

פרשת מטות-מסעי < 164 < כ"ז תמוז התשע"ג

גילוי דעת



והתחלתם את-האזן (במדבר ל"ג, כ"ד)

קואצ'ינג יהודי?

בני גל פותח עבורנו צוהר
לעולם חדש ומרתק

עוד חוזר הניגון

ראיון 'אחד על אחד'
עם איציק וייס מנהל בית ספר
למוזיקה 'מזמור'

נופים... מקום מקסים

משפחת רז מארחת אותנו
במדור 'בית משפחה'



אבי קנטרוביץ | מנכ"ל תנועה כהלכה
מסתובב בדרכים



הכן את ילדיך ואת עצמך לחופשת הקיץ

השבוע יצאו ילדי הגן ותלמידי בתי הספר היסודיים לחופשת הקיץ שתמשך כחודשיים.

אנו ההורים שמחים בשמחת ילדינו, אך דאגה מלווה אותנו בעיקר בגלל החשש להמצאות ילדינו מחוץ למסגרת ברחובות ואף על הכבישים.

נאפשר לילדינו לרכוב על אופניים תקינים בלבד וכן נקפיד שהילדים יחשבו קסדה בכל רכיבה.

כנהגים אנו יודעים כי בקיץ אנו חסרי סבלנות ועצבנים, אנו ישנים פחות ועייפים יותר, אנו לא מקפידים להרבות בשתייה אונו לוקחים יותר סיכונים בנהיגה. כנהגים והורים נקפיד מאד שלא להשאיר ילדים ברכב ללא השגחת אדם מבוגר (גם לא לדה). ננהג רק כאשר אנו בערנות מלאה ובשליטה, ונקפיד על הפסקות לשתיה ולהתרענות בתדירות גבוהה.

נשן באזני ילדינו את כללי חציית הכביש:

- ◀ לך תמיד על המדרכה רחוק ככל האפשר מן הכביש.
- ◀ חצה את הכביש במעבר חצייה הנמצא בקרבת מקום.
- ◀ אם אין מעבר חצייה בקרבת מקום, חצה רק במקום שאפשר לראות בו את הכביש מרחוק לפני הכיוונים.
- ◀ לפני חציית הכביש, יש לעמוד במרחק צעד לפחות משפת המדרכה ולהסתכל לכל הכיוונים ובתוך כך להאזין לקולות התנועה.
- ◀ כאשר הכביש פנוי, חצה בקו ישר ובחליטה מהירה (לא בריצה).
- ◀ גם בזמן החצייה הסתכל לצדדים.
- ◀ במעבר חצייה מרומזר חצה רק באור ירוק.
- ◀ גם ברמזור ירוק צריך להסתכל לכל הכיוונים ולחצות רק כאשר הכביש פנוי או שכלי הרכב עוצרים.
- ◀ כאשר התחלת לחצות, השלם את החצייה, אל תעצור ואל תחזור.
- ◀ כאשר רכב עוצר ומאפשר לך לחצות, הסתכל היטב אם אין רכב שעוקף אותך, אל תחצה אם הראות מוגבלת.
- ילד עד גיל 9 לא חוצה לבד כביש! באחריות ובזהירות נעבור את הקיץ בשלום.

סדנאות סימולציה לנהיגה חכמה של תנועה כהלכה

מסובסדות ע"י קרן אביה: 054-4836343, 09-7745758

הגיליון מוקדש לרפואתם השלמה והמהירה של התינוקות רות בת שרה, אדל חיה בת אדווה, אלעד צפירי בן דנה ורותם ישי בן אחינועם

המערכת:

להתניע את התהליך

השבוע בפעם החמישית (!) הגיע לארץ הקודש מזכיר המדינה האמריקאי ג'ון קרי לפגישות עם רה"מ נתניהו ועם יו"ר הרשות אבו מאזן. בשקט בשקט "האח הגדול" רוקם תוכנית שתוביל לפתיחת מ"מ נוסף שיוביל לשלום המיוחל. הצהרות מהוססות נשמעות בתקשורת הן מהצד הישראלי והן מהצד הפלסטיני. מה כבר ניתן לחדש? מה כבר לא ניסונו? מדוע שהפעם משהו יהיה שונה.

התקשורת עטה על ניצני המשיא ומתן המבצעים כמוצאת שלל רב. זה שני עשורים שדבר לא התקדם, נשארנו באותה הנקודה. נראה כי אילו הייתי הולך לישון באמצע שנות התשעים ומתעורר בימים אלו לא הייתי חושב שהפסדתי דבר (מלבד ללחצים, ויתורים שלנו, שחרור מחבלים, ויתור על גוש קטיף ודם של יהודים שנשפך כמים).

מה כבר צריך לקרות כדי שהעולם ובעיקר אנחנו נבין שאין סיכוי לשלום. מזרח תיכון חדש הוא כבר מזמן חלום באספמיה. מדימה כל פעם מחדש ההיתממות והתקווה בקרב מחנה השמאל שיתכן וייתכן שלום באזורינו. מסביבנו ייחום הסעה: מדרום מצרים במשבר דרמטי מתמשך ומאיים, בצפון סוריה נלחמת בינה לבין עצמה במרחץ דמים שגבה ועודנו גובה מחיר כבד של למעלה ממאה אלף אזרחים (100,000!!!). עיראק נתונה במשבר עמוק, לוב מלקקת את פצעייה, לבנון נמצאת במאבקים פנימיים, שלא לדבר על עזה והרשות... הרצון של כולנו הוא לשלום בינינו לבין שכנו שלום שבו נוכל סוף-סוף להשתחרר מהחרב שאיתה אנו חיים ושלח התרגלנו. שלום חייב לבוא כשיש פרטנה, כשיש עם מי לבנות שלום תמורת שלום מתוך הכרה בצד השני. המהלכים המקדימים לשלום מסוג זה צריכים להיות מדודים וקשורים בתחום הכלכלי ותרבותי: שלום מתוך רצון של שני הצדדים.

לא ייתכן שלפני כל דיבור לקראת משה ומתן הצד הישראלי צריך להיות הוותרן ולעשות צעדים של ויתור כדי שהצד השני משמעותי כדי שהצד שמנגד יואיל בטובו להצטרף למהלך. גרוע מכך הוא, שכאשר אין היענות הולכים על מהלך חד-צדדי שמוביל לכבייה לדורות. קצת כבוד עצמי ונחישות לא תזיק לנו. כשנכנס את עצמנו ונתייחס אל עצמינו כנחשונים, כצודקים וכחפצי חיים אזי כל מי שעומד מנגד יכבד אותנו (ראו מקרה עזה).

מילים רבות נאמרו ונכתבו על התהליך המדיני: מה היה יכול להיות אילו... כשבאים לדבר על שני הצדדים לבוא בלי כל תנאי מקדים. נסו זה בטח יעבוד. בעוד אני כותב שורות אלו מתפרסמת ידיעה שכותרתה "מזכיר המדינה האמריקאי בטוח שפגישותיו עם אבו מאזן ונתניהו הביאו להתקדמות אמיתית" ומאמין כי "אנחנו על המסלול הנכון", שוב, מדאיג מאוד כי "המסלול הנכון" מבחינת האמריקאים הוא תמיד ויתורים ישראליים חד צדדיים שחרור מחבלים, סיכון תושבי ישראל וחוזר חלילה...

נבו כץ



בתמונת השער: מבט על היישוב כוכב השחר שבמטה בנימין. צילם: מתנאל רחמים

הוצאה לאור: קרן אביה | **לפרסום, למודעות ולהנצחות:** ורד כהן-חדד 02-5350915 | **הפקה ופרסומות:** פרסומי ישראל | **עורך:** נבו כץ | **ע. לשונית:** יעל בית הלחמי | **עיצוב:** תמי כהן ואביטל ירושלמי
תוכן המודעות על אחריות המפרסמים בלבד ■ אין במאמרים משום המלצות מקצועיות או טיפוליות ■ נא לא לקרוא בשעת התפילה
נא לשמור על קדושת הגיליון ■ כל הכנסות הגיליון קודש למלחמה בתאונות הדרכים © כל הזכויות שמורות לפרסומי ישראל | מחיר הגיליון: 4 ש"ח כולל מע"מ

הדלקת נרות	מוצאי שבת
ירושלים: 7:11	ירושלים: 8:32
תל אביב: 7:29	תל אביב: 8:34
חיפה: 7:23	חיפה: 8:35



אדורה בתנופה

חילונים ודתיים, קהילה חמה

734,000 ש"ח

115 מ"ר, 4 חדרים, מפרט מוקפד



15 דק' | לכביש 6

20 דק' | לקרית גת

10 דק' | לקרית ארבע

25 דק' | לבית שמש

35 דק' | לירושלים

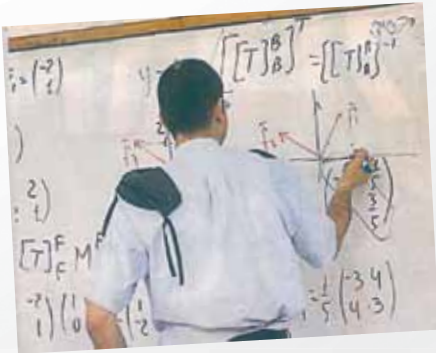
משווק-שמעיה: 052-8983518 | אדורה

אמוד למד תשומות הבניה 05/13

מרכז מידע אמנה | 1-800-260-240 | www.amana.co.il

בוגרי מכון לב ומכון טל מובילים.

כל המומחים כבר התייאשו - רק קצין אחד התעקש



במשך שנים סיפק הלוויין "אופק 5" מידע מודיעיני חשוב אבל אז נחלש והחל להעביר תמונות מטושטשות • רגע לפני שהושבת סופית, פיתח רב סרן צעיר בוגר העתודה הצבאית של מכון לב, נוסחה שהשיבה אותו לפעילות מבצעית וחסכה למדינה חצי מליארד שקל.

(ידיעות אחרונות, י"ב בתמוז תשע"ג | 20.6.13)

פיתוח של מכון לב חסך עשרות אלפי דולרים לחיל הים



בעקבות פנייה של חיל הים פיתחו הסטודנטים של מכון לב, במסגרת פרויקט הגמור שלהם מכשיר טכנולוגי שהוזיל משמעותית את התחזוקה והתיקון של מערכת התצפית הקיימת.

NRG מעריב, ז' בסיון תשע"ג | 16.5.13

חברת הייטק חדשה בירושלים: רוב העובדים בוגרי מכון לב



חברת הייטק חדשה בשם "גלייד", משיקה אפליקציה של שיחות וידאו לטלפונים החכמים. בחברה החדשה מועסקים כ-15 עובדים, מתוכם כשמונה בוגרי מכון לב, וכן בוגרת מכון טל, שבמסגרת התואר למדו פיתוחי אפליקציות.

(בשבע, י"ט באדר תשע"ג | 01.3.13)

**ההרשמה
מסתיימת.**
הלימודים מתחילים
באלול!

← רבים מהבוגרים שלנו משמשים בתפקידי מפתח בתעשיית ההייטק ובתעשייה הביטחונית.

← למעלה מ- 60 חברות מובילות בתעשייה נוסדו על ידי הבוגרים שלנו.

הרבה יותר מתואר!

מכון לב | מכון טל

בית הספר הגבוה לטכנולוגיה בירושלים

1-700-50-32-32

הצטרפו למכון לב בפייסבוק



ומהי חרטה, יכולים להתיר נדר או שבועה. אפשר לומר שיש כאן גם רמז לערך הדיבור של מנהיגי ישראל. אם מנהיג מכריז או מבטיח משהו לציבור - עליו לקיימו. כידוע, בעלות על חפץ נקבעת על פי קניין, כל דבר לפי הקניין המתאים לו - כסף, משיכה, הגבהה, חצר וכדו'. אמנם דיבור בעלמא אינו מחייב, אלא שיש עניין מוסרי שאדם לא יחזור בו. לעומת זאת, ע"פ ההלכה, איש ציבור שמתחייב לעשות מעשה כלשהו, אינו זקוק לפעולה של קניין כדי להתחייב ואסור לו לחזור בו. לדיבור של מנהיג ציבור יש תוקף מיוחד. לכן "ידבר משה אל ראשי המטות" - משה רבנו בא לרמוז לראשי הציבור, שגם אם הם לא מתחייבים בשם ה', מ"מ אסור להם לחזור מדבריהם, מפני שחזרה מעידה על חוסר אמינות.

יהי רצון שגם אנו נזכה שנבחר הציבור שלנו ילמדו מפרשתנו לעמוד בהבטחותיהם, שאמירת הן שלהם תהא הן ואמירת לאו תהא לאו, ואז תהיה להם סיעתא דשמיא להוביל את עם ישראל בדרך נכונה ואמיתית ע"פ תורת ישראל. ■

את עניין היתר הנדרים, שיש בכוחו של החכם להתיר את הנדר. לדוגמה: אם נשבע שלא יאכל בשר במשך שנה ובמהלך השנה הוא משיא את בנו או בתו, וכי יעלה על הדעת שהאב יבוא לחתונה ולא יוכל להשתתף בסעודה? אלא החכם מוצא פתח ואומר לו: אם היית יודע שבתוך אותה שנה תחתן את בנך, האם היית נשבע או נודר? אם אומר שלא, אפשר להתיר את נדרו.

באותם הדורות ראשי המטות לא היו פוליטיקאים, אלא אנשים עם שאר רוח ומטען רוחני, כמו דיין או מורה הוראה מומחה שמקובל על הציבור. על אף שהיום אין לנו גדולים בדרגה כזו, מ"מ גם לשלושה הדיוטות יש כוח של מומחה. כיון שמבינים מהו נדר, מהו פתח,

באותם הדורות ראשי המטות לא היו פוליטיקאים, אלא אנשים עם שאר רוח ומטען רוחני, כמו דיין או מורה הוראה מומחה שמקובל על הציבור. על אף שהיום אין לנו גדולים בדרגה כזו, מ"מ גם לשלושה הדיוטות יש כוח של מומחה. כיון שמבינים מהו נדר, מהו פתח,

פרשתנו עוסקת בשלושה נושאים מרכזיים: פרשת נדרים, מלחמת מדין, ובקשת בני גד ובני ראובן לנחול בעבר הירדן. הנושא ההלכתי הראשון הוא העניין של שבועות ונדרים. הראשונים אומרים שבבועה היא רק כאשר אדם נשבע בשם ה', אך אם נשבע שלא בשם ה' אין זו שבועה אלא רק מדין ידות. כשם שאדם אוהז בכלי באמצעות הידי, כך אם אדם מתחיל משפט ממשיכים אותו בשם ה'. ההבדל בין נדר לשבועה הוא שנדר זהו איסור חפצא ושבועה היא איסור גברא. בנדר אדם אוסר את החפץ, כגון האומה: כיכר זו אסורה עלי כקרבן. בשבועה אדם נשבע בשם ה', שיעשה או לא יעשה פעולה מסוימת.

נשים ובנות גם הן יכולות לידור נדר, אך התורה מסרה לאב ולבעל את הסמכות להפר, מפני שלפעמים הנשים הן יותר עקשניות, ומתוך התרגשות הן נדרו או נשבעו, לכן האב או הבעל יכולים להפר בנדרים שבינו לבניה או כאשר רוצה לענות את עצמה. אמנם בדברים שלא שייכים אליהם, ברור שאין הם יכולים להפר. משה רבנו דיבר אל 'ראשי המטות', וחז"ל למדו מכאן

שיעורו החודשי של הגאון הרב דוב ליאור שליט"א יתקיים אי"ה ביום חמישי ד' אב (11/07) בשעה 20:00 ב"בית הרב" ברח' הרב קוק 9 בירושלים. הציבור מוזמן



שמעון פרס וכלי המקדש

הרב מנחם פורשטין - ראש מכון פוע"ה

יורה
דעה

שלחן, ומנורה, ופירות וציץ - עדיין מונחין ברומי. אכן, יש לנו עדויות של תנאים אשר ביקרו ברומי וראו את הכלים, כמו רבי אלעזר ברבי יוסי, המספר במחלוקת על צורת התזת הדם ביום הכיפורים, "אני ראייתה ברומי והיו עליה (הפירות) כמה טיפי דמים". וכן בוויכוח האם "קודש לה" - בציץ, נכתב בשורה אחת או בשתיים, מעיד רבי אליעזר ברבי יוסי: אני ראייתי ברומי וכתוב עליו "קדש לה" בשיטה אחת. כמוכן, שהעדות הברורה ביותר היא של שער טיטוס ברומא. שם, נראית תהלוכת הניצחון. אך השאלה הנשאלת היא: האם צורת המנורה על שער טיטוס היא באמת מנורת המקדש? ראשית, יש לברר האם הקנים היו מעוגלים בצורה כזו, או כפי שחסידי חב"ד מציינים, בדבקות רבה, שהם היו מלוכסנים (לקו"ש חכ"א ע' 168).

השאלה המרכזית הנשאלת היא: כיצד על החלק התחתון של המנורה צוירו שקצים ורמשים. כמו כן, המנורה הייתה בעלת שלוש רגליים (רמב"ם הלכות בית הבחירה ג', א') ובשער טיטוס הן לא נראות על כך נענה בשבוע הבא. יש לכם מידע נוסף? אשמח לשמוע pypuah@gmail.com

בבית שני אנו משערים שאנטיוכוס בזז חלק מהכלים. אך אחרי שלוש שנים, בדיוק ביום ייסוד היכל ה', חזרו חשמונאים למקדש וטיהרוהו. אין ידיעות ברורות מה קרה עם הכלים, אך כנראה היו צריכים להשלימם ולתקנם. הורדוס, יש להניח שבמסגרת תכנית השיפוץ הרחבה שעשה למזבח, דאג גם לכלים. אחר כך הוגלו הכלים על ידי טיטוס שעשה את הפירות כמין כלי (גרגותני) ולקח בתוכה את הכלים להשתבח בעירו.

בבית שני אנו משערים שאנטיוכוס בזז חלק מהכלים. אך אחרי שלוש שנים, בדיוק ביום ייסוד היכל ה', חזרו חשמונאים למקדש וטיהרוהו

מדרש מעניין מובא באבות דרבי נתן: "דברים העשוין וגו' (בתחית הר הבית) אלו הן: אהל מועד וכלים שבו, וארון ושברי לוחות, וצנצנת המן, והמטה צלוחית של שמן המשחה, ומקלו של אהרן שקדיה ופריחה, ובגדי כהונה, ובגדי כהן משיח. אבל מכתשת של בית אבטינס,

ג'זפר פורטנה לקח ברצינות את המסורת האיטלקית, כשהעבדים היהודיים נשאו את המנורה בתהלוכת הניצחון של הרומאים ולא רצו שהיא תיפול ביד הרומאים לנצח. על כן, אחרי התהלוכה שיקעו אותה בקרקע הבוצית של נהר הטיבר - החוצה את רומא. הוא הכין תכנית כיצד לשלוף את המנורה מהנהר ובתוכנית לא שכח לצייר את הסקרנים העומדים בגשר ומביטים בפועלת החילוץ.

הבעיה הייתה שהוא היה צריך רישיון לכך ואחד החוקרים המליץ לו לפנות אלי. ישבתי וחשבתי מי יוכל לסייע בהשגת רישיון כזה, ומיד עלה במחשבותי שהמתאים ביותר הוא נשיא מדינתנו, רב הקשרים מר שמעון פרס, שהיה אז שר החוץ.

פנית אליו והוא שאלני "אתה מאמין להם?" לא - השבתי: "אז מה אתה רוצה ממני". מה אכפת לכבודו שלבית המקדש יהיה קצת רייטינג - השבתי: "אם העניין כ"כ חשוב לך אשתדל בנושא". לא עברו הרבה ימים והאישור התקבל. הבעיה היא שבאיטליה הממשלות אז היו מתחלפות מהר יותר מכאן, ותוקפו של האישור פג טרם ביצעו...

בשבוע שעבר דיברנו על כלי המקדש עד בית שני.

העסק שלכם

שומר שבת?

שלחו לנו את פרטי העסק ותמונה ואולי תופיעו במדור חדש

gdaat@pisrael.com או בפייסבוק



על החיבור בין חשיבה לתלמוד

ד"ר דניאל רביב - התמחות למחשבת ישראל, מכללת 'אורות ישראל'



עם
הספר

מדע החשיבה "כעולם דעת שלם" לטובת עולם החינוך. מצויים חיבורי עזר רבים ומגוונים ללימוד התלמוד אך לא תוך ניסיונות רתימת עולם החשיבה כמכלול שלם, הכולל שימוש בעשרות פעולות חשיבה, מעבר לפעולות הבסיסיות.

הספר יכול להתאים למורי תלמוד ורמי"ם - להשבחת ההוראה ולהקניית כלים ללומד העצמאי, ללומדי גמרא מנוסים ומנוסים פחות, בחורי ישיבה מכל המגזרים ולומדי דף יומי המעוניינים במעט העמקה. כמו כן, הספר יכול לשרת תלמידות מדרשות לנשים הלומדות גמרא, חוקרי תלמוד המעוניינים לבצע מחקרי אפיון עולם החשיבה של חז"ל ואנשי חינוך, אקדמיה או חוקרי עולם החשיבה המעוניינים לחקור מודלים ליישום חינוך לחשיבה ■

להפקת ידע פדגוגי. הספר משרטט מכלול רחב של פעולות חשיבה וביטויין בתחום התלמוד - הן אצל יוצרי והן כמודל לשימוש בהוראת התלמוד ולמידתו, לאחר הסברים והדגמות הפעולות בגופי הידע התלמודיים ועל בסיסם. בהמשך, הספר נותן כלים ללימוד סוגיה תלמודית ומחיל כלים מדעיים על לימוד גמרא. על בסיס הספר ניתן יהיה לפתח חיבורי המשך, הן בכיוון המחקרי והן בכיוון הפדגוגי. הכיוון המחקרי יוכל להתבטא באפיון יצירות חז"ל בהיבטי עולם החשיבה, והכיוון הפדגוגי יחייב לגבש מערכת תיווכים ייחודית בין המוצע בספר לבין הלומדים לסוגיהם ולרמותיהם, כגון מדרך למורה ומדרך לתלמיד.

הספר חדשני וייחודי בעצם מימוש החזון של רתימת

בחינת הבגרות במתמטיקה תפסה גם אותי לאחרונה. כהורה לבת שלמדה בשקדנות לבגרות במתמטיקה, יצא לי לשבת איתה שעות רבות. במהלך פתירת תרגילים התחוויר לי לפתע, כי אמנם קיימים ניסיונות מצד מורי המתמטיקה להשקיע בתרגול לשם רכישת יכולות למידה (תוך ביצוע 'מעט אוטומאטי' של פתירת תרגילים ובעיות), אך לא קיימת השקעה בפיתוח חשיבה - מעבר לביצוע של תהליכי פתרון. התרשמתי כי במסגרת הוראת המתמטיקה אין כנראה התמקדות גם בחשיבה סביב הבעיות והתרגילים. למשל, במסגרת חקירת הבעיה, אין השקעה בניחות הבעיה לשם הבנת מהותה - מדוע בכלל יש בעיה? מדוע סופקו נתונים מסוימים ולא אחרים? מדוע הפתרון חייב להיגזר מהבנת מהות הבעיה? וכדו'. וכן בנוגע להבנת תהליכי הפתרון וטיבו: מדוע דווקא מידע

פיתוח החשיבה יכול לסייע הן בשיפור איכות למידת תחום הדעת והן בפיתוח הלומד. הספר החדש, "חשיבה ותלמוד", בוחן את מקום החשיבה בעולם התלמוד ומהווה מודל להעברות במפגשים בין-תחומיים נוספים בין מדע החשיבה לתחומי הדעת השונים

מסוים ושימוש בתהליך מסוים אפשרו את הפתרון? גם במקצועות לימוד אחרים נוצר הרושם, כי לא נעשה די בתחום ההכשרה הבית ספרית ובפיתוח חשיבה אפילו במקצועות בהם החשיבה נדרשת באופן מובהק - מעבר להקניית יכולות ביצועיות בסגנון "העתק הדבק". פיתוח החשיבה יכול לסייע הן בשיפור איכות למידת תחום הדעת והן בפיתוח הלומד ברכישת כלים להתמודדות עם אתגרים עתידיים בכל הוויית חייו. ניתן לאפיין כל מקצוע מבחינת מקום החשיבה הרלוונטי ללמידתו-רכישתו.

הספר החדש, "חשיבה ותלמוד", בוחן את מקום החשיבה בעולם התלמוד ומהווה מודל להעברות במפגשים בין-תחומיים נוספים בין מדע החשיבה לתחומי הדעת השונים. תחומים המשמשים כיום בשדה החינוך כמקצועות לימוד. לאור טיבו הייחודי, הוא אף יכול לשמש ככלי לסיוע בהבנת סוגיה או פיצוח קושיה במקצועות שונים בבית הספר. בכך הוא מקדם למידה איכותית יותר ומפתחת את הלומד העצמאי (מעבר להתמקצעות שלו בתחום ידע ספציפי). הלומד יצא נשכר גם מהתמחותו באופן איכותי וגם בקידום יכולות החשיבה שלו.

הרעיון לספר נולד כתוצאה ממפגש בין שני אנשי חינוך ואקדמיה. האחד מתחום הפסיכולוגיה והשני מתחום היהדות: פרופ' שלמה קניאל משמש כפרופסור-חבר בבית-הספר לחינוך באוניברסיטת בר-אילן וראש החוג לחינוך במכללת אורות ישראל, מומחה בין היתר, בתחום מדע החשיבה. ד"ר דניאל רביב מרצה במכללת 'אורות ישראל' בתחומי היהדות והחינוך ראש החוג לחינוך לשעבר. ניסיונו כר"מ בישיבה תיכונית שימש בין היתר, יסוד ומניע לכתובת הספר. מפגש זה הביא לתוצר ייחודי: חיבור בין-תחומי בין עולם החשיבה לעולם התלמוד. חיבור זה נועד ליצור תשתית מדעית



חדש! לקוחות כללית מושלם פלטינום
נהנים מהכיסויים החשובים באמת

כיסוי טרום לידה
מורחב עד 5,000 ₪

כיסוי טרום לידה
כולל החזרים על:
ייעוץ רפואי, סקירת מערכות,
דולה, שימור דם טבורי,
ניתוח קיסרי בשו"פ ועוד.

עד 5,000 ₪
החזר של 75% מההוצאות
לכלל ההריונות
ע"פ בחירת הלקוחה

מוגש כמידע ללקוחות כללית מושלם | כפוף לתקנון כללית מושלם ופלטינום

כללית מושלם



לפרטים נוספים:
***2700**
מכלילטפון

גלידה הכי טובה ומשובחה



כשר לוק הולמס חוקר כשרות

הסביר לי שהביקור במפעל חברת "בן אנד ג'ריס" בקרית מלאכי ובחנות המפעל הוא אטרקציה אהובה במיוחד על ידי קבוצות נוער מהארץ ומחול"ל בשל החוויה להיפגש מקרוב עם ייצור הגלידה האהובה ולראות את תהליך הייצור הקריר והמתוק.

בבד"ץ העדה החרדית העירונית את עיני כי קיימת תופעה מזאגה מאד שיותר ויותר חנויות מזון, בעיקר גלידריות, מציגות לקונים התמימים תעודות כשרות המופיעה על האריזות של הגלידות שהן מוכרות. בבד"ץ העדה החרדית ביקשו להדגיש כי רק תעודות כשרות אורגניות עם כתובת המקום שמעידה על כשרות החנות ועל המוצרים שבתוכה יכולה להבטיח כי אפשר לאכול בבטחה. לעומת זאת, אם התעודה היא על המוצרים בלבד אין לסמוך על כך שהחנות כשרה. בבד"ץ העדה החרדית נתנו לי כבונוס כמה טיפים בנושא ברכות על אכילת הגלידה. גביעי גלידה, או גביעי גלידה חמה (האפויים מקמח), שמטרתם רק להחזיק את הגלידה, יש לברך על הגלידה "שהכל" והברכה פוסרת גם את הברכה על אכילת הגביע.

אך גלידות 'קסטה', הנמצאת כעין סנוויץ' בין בייסקוויטים עבים, או הביסקוויטים שבתחתית הקרמבו, שהם מזונות בפני עצמם, אין הביסקוויטים נפטרים בברכת שהכל, וצריך תחילה לברך על הביסקוויט בנפרד "בורא מיני מזונות", ולאחר מכן לברך "שהכל" על הגלידה ולאכול.

שלכם, כשרלוק

פירות, העלולות להכיל איסורים כמו אי הפרשת תרומות ומעשרות, ערלה, תולעים חלב שנחלב שבת ועוד... חקירתי העלתה כי מאחר והקופסאות של הגלידות במרכול דומות יש לבדוק אם הגלידה היא פרווה או חלבית. בנוסף, אליסף מ'כשרות' סיפר לי, כי לאחרונה באחד האירועים המפוקחים ע"י כשרות, בעל חברת ההפקות הביא גלידות לאירוע ובלי משים לב - כמה קופסאות היו גלידות חלביות, ורק עירנות של המפקח מ'כשרות' מנעה את כניסת הגלידות לצלחות האורחים אירוע שבו סיימו כרגע לאכול בשר. פניתי גם לאורי, מחברת הגלידות המצוינת "בן אנד ג'ריס". הגלידות שם הן בכשרות של ה-OU והוא הסביר לי שיש גלידות של החברה שמיוצרות בישראל ויש כאלו שמיוצרות על ידי "בן אנד ג'ריס" בחו"ל. אלו המיוצרות בארץ, מיוצרות מחלב ישראל מהדרין ועל גבי האריזה יהיה כתוב "OU חלב ישראל", בנוסף לכשרות רבנות וכשרות שומרי הדת של בעלזא. אלו המיוצרות בחו"ל מכילות חלב נוכרי. חלק מהתוספות לגלידה כמו עוגיות או שוקולד שמביאים מחו"ל לא תמיד מיוצרות מחלב ישראל ועלולות להכיל אבקת חלב נוכרי. במקרה זה תצוין על גבי האריזה תצוין כשרות רבנות וכשרות OU (חלבי) ולא יהיה רשום חלב ישראל.

פניתי גם לרב אבי ברמן, מנכ"ל OU ישראל והוא

בצהרי יום ירושלמי לוהט השתוקקתי לצנן את עצמי עם גלידה קרה. לפני שהגעתי לגלידריה פגשתי חבר שהזהיר אותי וייעץ לי לבדוק את ההלכות השונות בנושא כשרות הגלידה. פניתי למספר גופי כשרות על מנת שיבהירו לי נקודות חשובות בכל הקשור לכשרות הגלידה והופתעתי לגלות שיש דברים רבים שלא ידעתי בנושא זה.

ראשית, פניתי אל אליסף פרשן, מנהל תחום האירועים בארגון 'כשרות', שהמליץ כמה המלצות חשובות שהכניסו לו קצת סדר:

ראשית, כדאי תמיד לבדוק אם הגלידריה מוכרת את המוצרים ברמת הקפדה מעולה לדוגמה, יש בארץ מפעלים רבים המשתמשים באבקת חלב ישראל אך יש גם יבוא מחו"ל הכולל אבקת חלב עכו"ם, או חמאת עכו"ם וכד'.

שנית, חשוב מאוד שתהיה לגלידריה תעודת כשרות מהרבנות המקומית (תיעוד מצולם נוסף יכולה לבוא רק כתוספת ולא כתחליף). כמו כן, שמתי לב שחנויות רבות מציגות תעודת כשרות מצולמת של רבנות מאזור מרוחק בו ממוקם המפעל המייצר את הגלידה. זה אינו חוקי ואינו ראוי. מבדיקה שעשיתי, חנויות כאלה מחללות שבת או שאינן מפרידות חלב ובשר. גם ד"ר ווטסון יודע שאין לזלזל בצורך בהשגחה מוקפדת אפילו במוצר פשוט כמו פרוזן יוגורט, שמכיל

"ציון במשפט תפדה ושביה בצדקה"

למען מפוני גוש קטיף
וצפון השומרון

נותרו מאות ללא פרנסה
המשימה:
להחזיר אותם
למעגל העבודה

שבת
חזון

תעסוקיטי - בראשות הרב יוסף אבי רחמי
JobKatif
תעסוקיטי
(גבר)

הממשלה
משלשת

תרום היום לתעסוקיטי.

קבלה מוכרת לסעיף 46
בעקבות מיזם משותף עם ממשלת ישראל כל שקל שנתרם שווה 3 שקלים

תד 214 אלון שבות גוש עציון 9043300 • 02-580-0070 • www.jobkatif.org

כיסוי מושלם לטרומ לידה

עד 5,000 ₪

"כללית מושלם פלטינום" מרחיבה את סל הבדיקות והטיפול לטרומ לידה. "כללית מושלם פלטינום" מוסיפים כיסויים לדברים החשובים באמת



כללית מושלם פלטינום מעניקה לכן כיסוי טרום לידה עד 5,000 ₪, מלווה אתכן כל הדרך עד לרגע המאושר בו תזכו, בעזרת השם, לבשורות טובות ועד לקריאות ה"מזל טוב" הנרגשות

מיטבי. מחקרים רבים מעידים כי לדולה השפעה חיובית מאד על מהלך הלידה. ב"כללית מושלם" הבינו את הצורך של היולדת בתמיכה ובליווי מקצועי ונותנים כיסוי מושלם גם לנושא זה.

שימור דם טבורי

דם טבורי מהווה מקור לתאי גזע העשויים להציל חיים בטיפולים במחלות המטבוליות כמו פנקוני אנמיה, לוקמיה ועוד. היות ומדובר בעלות כספית גבוהה הוחלט ב"כללית מושלם" לתת מענה למקרים עתידיים בהם הדם הטבורי יכול להציל חיים ומאפשרים לקבל החזר כספי במסגרת סל טרום הלידה.

ניתוח קיסרי בשר"פ

לקוחות "כללית מושלם" יכולות לבחור לעצמן רופא מנתח בבית החולים בו הן מתעתדות לעבור ניתוח קיסרי ולקבל החזר במסגרת סל טרום הלידה.

בכפוף לתקנון כללית מושלם ופלטינום.

"כללית מושלם" מעניקה ללקוחותיה כיסוי טרום לידה מורחב עד 75% מההוצאה ועד 5,000 ₪ לכלל ההריונות. כיסוי טרום הלידה המורחב, כולל ייעוצים ובדיקות לפי בחירת הלקוחה, כגון: יעוץ רפואי, סקירת מערכות, דולה, שימור דם טבורי, ניתוח קיסרי בשר"פ ועוד.

סל טרום הלידה כולל:

יעוץ רפואי

לא אחת עולה הצורך להיוועץ עם רופא מומחה. עלות ביקור אצל רופא מומחה באופן פרטי מגיעה למאות שקלים וישנם רופאים רבים שניתן להיוועץ בהם רק במסגרת השוק הפרטי. לקוחות "כללית מושלם פלטינום" מקבלות החזר על חלק נכבד מהסכום במסגרת סל טרום הלידה.

סקירת מערכות

ניתן לקבל החזר במסגרת סל טרום הלידה על סקירת מערכות מוקדמת ומאוחרת, במסגרתן ניתן לגלות בעיות ולהיערך לטיפול מוקדם.

דולה (תומכת לידה)

בתקופה האחרונה חל גידול בנשים ששוכרות את שירותיה של תומכת לידה, המסייעת גם לקראת הלידה וגם במהלכה, ומדווחות על שביעות רצון גבוהה, על שקט נפשי ועל תהליך לידה



הדרך אל הרגע בו חובקים זוג הורים מאושרים את תינוקם הפעוט היא תמיד ארוכה, טעונה, לפעמים לא קלה ומלווה בתפילות חמות. לא אחת מתברר, כי בעקבות הפניה של רבנים ועסקנים רפואיים יש צורך לעבור בדיקות נחוצות או לפנות לרופא מומחה בתחומו, שעלותם מסתכמת באלפי שקלים. לעיתים השיקולים קשורים ללידה עצמה, האם לשכור את שירותיה של תומכת לידה, שתלווה את היולדת, האם להתייעץ עם רופא מומחה או לבצע ניתוח קיסרי?

ב"כללית מושלם" ראו את הנולד כפי שמציין מר **פרץ גוזה**, ראש מערך ביטוחי הבריאות ו"כללית מושלם": "השקענו מחשבה רבה לעניין ומיפינו את הכיסויים לבדיקות הנחוצות."



סל טרום לידה מורחב עד 5,000 ₪
לקוחות "כללית מושלם פלטינום" זכאיות לכיסוי מושלם של סל טרום לידה ונהנות מהכיסויים הנחוצים באמת.

אימון יהודי אמנות השינוי לטובה!

"האימון היהודי", על פי הגדרתו של בני גל, "מחולל מהפיכה מוסרית בנפש דרך כוחותיה ולבושיה: מחשבה, דיבור ומעשה ובכך מאפשר לאדם להביא את עוצמתו הפנימית לכל תחום שיבחר בחייו. מהו אימון יהודי? בני גל ממציא שיטת BSD ב"אימון יהודי" בראיון גלוי במיוחד

ספר לנו קצת על עצמך, הרקע ממנו הגעת?

"אני בן קיבוץ בית אורן. עברתי את המסלול הסטנדרטי של בחור חילוני שחונך למות למען המולדת. שרתי בצנחנים בגדוד 890. בשנת תשל"ו חזרתי בתשובה והגעתי לביתו של הרצי"ה כחילוני ונקשרה נפשי בנפשו ולמעשה התחלתי לעלות על דרך התורה באמצעותו ובקירוב אליו. גרתי אצל הרב בביתו והייתי בן בית. כאשר הרצי"ה שמע שאני פרסומאי מקצועי הוא בקש ממני להצטרף לגוש אמונים ולסייע להם בתחום ההסברה. לבסוף יצא שהכרתי את אשתי שרל'ה שהייתה המזכירה של גוש אמונים. מאז אנו נשואים ויש לנו 4 ילדים וב"ה נכדים".

ואיך בכלל הגעת לקאוצ'ינג יהודי?

"הגעתי לזה לאחר שעברתי בעצמי קורס של קאוצ'ינג לפני 22 שנה, למעשה זה היה הקורס הראשון בארץ. את הקורס העביר טל רונן שהיה ועודנו קאוצ'ינג מיתולוגי. עם השנים התברר לי שהקאוצ'ינג יונק את המקורות שלו להבנת מהי הנפש מהפסיכולוגיה המערבית ומתורת המזרח. אז החלטתי שאם יהיה לי האומץ לעזוב את עולם הפרסום, אתמסר לגילוי השורשים היהודיים של הנפש ואעצב מודל אימון יהודי מקורי. לאחרונה הצגתי את המודל שבניתי "אימון יהודי" בוועידה השנתית של לשכת המאמנים בישראל והוא זכה להתעניינות עצומה והכרה בדרגים המקצועיים ביותר ומוכר על ידי איק"א".

האם תוכל לתמצת את יסודות האימון?

"יסודות האימון היהודי הם: שאדם הוא עולם ומקדש ולכן טמונים בו כל הכוחות הדרושים לו לחיות את חייו בשמחה, תכונות חייו הן אמונה ואמון. אימון הוא כמו תשובה הוא מתחיל מכאן ולהבא, עם מה שיש ללא כל שיפוטיות. לאדם יש את כל התשובות לשאלות שלו עצמו. האימון היהודי הוא אמנות השאלה המאפשרת, ומקורה ב'ואהבת לרעך כמוך' אני ה'".

השיטה שלך שונה מהקאוצ'ינג הקלאסי. אתה קורא לזה אימון יהודי. היכן הייחודיות?

"קאוצ'ינג מתחיל מהענפים, אימון יהודי מהשורשים. ידוע שכוחו של האדם אינו נמצא בשרירים רק בעומק נפשו. ומכאן התשובה לשאלה: כדי להעצים את כוחו של האדם, חייבים ללמוד את מבנה הנפש. וזו חוכמה מיוחדת. הקאוצ'ינג הרגיל יונק מהפסיכולוגיה המערבית ומתורות המזרח. אני לעומת זאת חיפשתי ללמוד את מבנה הנפש וכוחותיה מתורת האריז"ל, הבעש"ט, בעל התניא, חכמי המוסר, הרב קוק והרב גינזבורג".

ומצאת?

"בעז"ה. מחזה נפוץ כאשר אדם שנמצא באימון מתלהב למצוא בו מקורות שלמד בעבר בחז"ל ובספרי המוסר. זה משום שהם באים משם, הם המקור, אלו השורשים והם נטועים בנפש כל יהודי. אלא מה, התהליך הוא כזה: אותם דברים שאתה מזהה בתוכך הם אלה שבסופו של תהליך הופכים להיות כלי הניהול שיאפשרו לך לנהל את עצמך ולא את העולם, לא לתקן את העולם אלא את עצמך. מדובר בשינוי שאינך יכול לעשות בכלים הישנים. חז"ל קוראים לאדם "עולם קטן", אז לתקן עולם, פירושו לתקן את עצמך. כולם אוהבים שינויים, אצל זולתם. במהלך האימון הם עושים שינוי וזה משפיע ומשנה את סביבתם. האמת, לא נעים לשמוע שכל החולשות סביבך הם השתקפות שלך, אבל זו האמת וזו הדרך לשינוי".

אתה בעצמך הצלחת למדי לפני האימון האישי, קרה משהו בדורנו שמחייב את הכנסתו של האימון האישי למרכז השיח?

"אנשים מחפשים תשובות יותר עמוקות, גם רוחנית, גם מוסרית וגם בתחום המידות. אנשים מבקשים שינוי. אנחנו רואים את זה בכמות האנשים שבאים ללמוד".

הוצאת לאחרונה ספר "סודות הקאוצ'ינג היהודי", אם גילית את כל הסודות לשם מה יש צורך באימון אישי?

"הספר באמת מגלה את כל הסודות. אני ממחיש בו איך עברתי בעצמי את התהליך כולו. אני מביא תרגילים ומערכים. ועם כל זאת, כל אחד יכול לקחת כלים רבים לניהול חייו ועדיין, ברור שישנם דברים שאי אפשר לעשות בלי מאמן אישי, אין אסור מתיר עצמו מבית האסורים. ועוד לא ראינו בית שנבנה מספרי בניה, או עוגה שנאפתה בתוך ספר מתכונים. אני מאמין בזיכוי הרבים ורוצה לשתף ולהניע לפעולה".

מה ההבדל בין אימון לפסיכולוגיה?

"מי שמפחד משינוי לא יגיע לאימון. הקאוצ'ינג עוסק בשאלת הרצון שלך ומלטש מה שאתה רוצה. ואם תרצה לממש את הרצון שלך ללא שינוי לא תצליח ולא תוכל להגשים אותו. פסיכולוג, לעומתו, הוא מקצוע טיפולי שבהגדרה מתמודד עם בעיה, אנחנו לא מתמודדים עם בעיה אלא מאפשרים הגשמה בתנאי שברור לך מה אתה רוצה ויש בך את האומץ לברר. זה מתאים לכולם.





הבן זכה בפיס!

יונה גודמן, ראש תחום חינוך אמנוי, מכללת אורות ישראל

נקודה למחשבה

מגיעים להיקפי בילויים שאנו לא חפצים בהם. במצב זה קורה אחד משניים: או שגם אנו נגררים למדרון החלקלק וכלל לא שמים לב שהשעות צמחו וגדלו מיום ליום, או שאנו קולטים את המתרחש, דורשים שינוי ומגיעים ל"פיצוץ". פיצוץ שהדלק שלו מוזן מהעובדה שלא קבענו מראש גבולות לקיץ.

דווקא הרצון להימנע מפיצוצים או מגלישה לנורמות מופרזות - מחייב שנשב בנחת עם ילדינו (כל אחד לפי גילו) ונבנה יחד לוח קיץ של תוכניות, הכולל גם כלליים משפחתיים. זאת לשם "תיאום עמדות" המצמצם תופעות בעייתיות מצד אחד, ובעיקר כדי לעודד עשייה חיובית ברוכב.

עשייה של תפילה ולימוד תורה, התנדבות ותחביבים. דברים אלו, יחד עם פעילויות פנאי סתמיות שמותרות כל עוד הן נעשות במידה ובמשקל - יסייעו לבנות קיץ בריא. בידינו הדבר כל שנדרש הוא הורות ערנית ופעילה, בימי החופש הגדולים שמאתגרים את כולנו ■

שמתחיל כשעה במחשב ביממה נהפך תוך זמן קצר לשעות ארוכות. מה שהחל כשעת חזרה סבירה גלש (במדרון) ונהפך לשעה מופרזת, יום ולילה מתהפכים למשך שבועות שלמים. מצב זה מביא למציאות בה הילד חי במשך ימים שלמים ללא נוכחות הורית משמעותית. הוא משוטט בעולמות וירטואליים במחשב, חוזר הביתה כשהוריו ישנים וחלילה מתרחק ממתווה החינוך של הבית וערכיו.

מציאות זו נוצרת בין השאר בגללנו. אנו רוצים לאפשר לילד מנוחה וחופש אחרי שנת לימודים עמוסה, יודעים שהוא בסך הכול 'ילד טוב' שאפשר לסמוך עליו - ובוחרים במודע לא להציב גבולות בהירים. "הוא בסך הכל לא מגזים בחזרה הביתה - למה צריך לקבוע לו זמן רשמי? אם הוא יפריז - נעיר לו". כך אומרים הורים רבים תוך שילוב של אמון (מופרז?) ביכולתו לקבוע גבולות לעצמו בצד עייפות הורית (שיוצרת חוסר רצון להתחיל לדון ולהתווכח על הרגליו). התוצאה היא שעד מהרה הילדים

בנכס חזר הביתה וכולו מקרין אושר. לדבריו, הוא זכה במקום הראשון בהגרלה של הסניף, והפרס הוא: כרטיס כניסה חופשי לקולנוע שבקניון המקומי! הכרטיס תקף לכל הקיץ, ללא הגבלת כמות. הוא בדק כבר בלוחות הסרטים, ובכוונתו לצפות בחודשיים הקרובים בשלושה סרטים בכל יום. הוא מבטיח כל יום לקום מוקדם, להתפלל, לסדר את חדרו ולעשות משימות בבית, כדי ללכת לאחר מכן ולצפות בשלושה סרטים רצופים. חשבון מהיר מלמד שמדובר בכ-15 סרטים בשבוע, שהם 120 בקיץ הקרוב. בהנחה שכל הסרטים צנועים - האם תסכימו לאפשר היקף כזה של צפייה? נדמה שאין הורה שהיה מסכים לכמות כזו של סרטים, תהיה איכותם אשר תהיה. במידה רבה - הסיפור הזה אמתי, והוא נכון ביחס לכל מי שיש בביתו ילדים ומחשב. המחשב המשפחתי נהפך מזמן למיני מערכת קולנוע ביתית, ורוב ילדינו מגיעים בקיץ לכמות עצומה של שעות מחשב, כולל צפייה בסרטים. הילד צופה בבית בשני סרטים רצוף, עד שאימו כועסת ודורשת שייסגור את המחשב וילך קצת לשחק עם חברים. הוא הולך לחברים, ושם צופה איתם בסרט נוסף...

במשפחות רבות מתפתחת בקיץ תופעה של "מדרון חלקלק". מדרון חלקלק מתגלה ביחס למגוון נורמות משפחתיות - החל משעת חזרה הביתה בערב (בימי החופש), המשך בשעת השכמה בבוקר, אופני בילוי, נורמות ניקיון ולבוש וכמובן היקף שעות המחשב. מה

לא נרעב!

יאיר סוזין



המרכז המסחרי בעיר אריאל מזכיר את ישראל הישנה והטובה: חנויות קטנות של כלי בית, צעצועים, פיצרייה של זוג נשוי שהחליט לנסות את מזלו וחומוסייה קטנה שחביבה מאד על

תושבי האזור, בעיקר על החיילים המוצבים בגזרה הסמוכה. אל העיר השלווה, שהוקמה באופן חוקי על ידי ממשלת ישראל, החליט היזם ואיש העסקים רמי לוי להביא את מרכז הקניות המרכזי והגדול ביותר שהולך להיבנות ביהודה ושומרון ויחד איתו הגיע ההחרמה השנתית: מנכ"ל רשת המזון המהיר מקדונלד'ס, עמרי פדן, ממקימי תנועת שלום עכשיו, הודיעה כי כף רגלה של מקדונלד'ס לא תדרוך מעבר לקו הירוק וכי זו המדיניות של הרשת מאז הגיעה לישראל.

הרשת, שמפרה בבוטות זכויות עובדים צעירים בגיל תיכון ומונעת מהם להתאגד לוועד מאורגן, החליטה להיות המצפן המוסרי של מדינת ישראל ושל עולם העסקים. התקשורת הישראלית התעלמה מעובדה זו ומעובדות מדאגיות אחרות כמו ניצול של עובדים במדינות עולם שלישי כדי לייצר את הצעצועים לארוחות הילדים, גרימת נזקים אקולוגיים ועוד.

נראה שכל זה לא מדאג את מקדונלד'ס ישראל. המצפן המוסרי של עמרי פדן וחבריו בשלום עכשיו מכוונים אך ורק לכיוון מזרחה של ארץ ישראל כאילו שם מקור כל הצרות בעולם. התקשורת הישראלית התעלמה מעברו הפוליטי של פדן ומהעולות שהרשת גורמת ברחבי העולם, והעדיפה להתמקד בעיר אריאל "שמעבר לקו הירוק". יש לי תחושה שגם רמי לוי וגם תושבי אריאל היקרים יסתדרו יפה מאד בלי קציצות הקרש של עמרי פדן ■



חדש! לקוחות כללית מושלם פלטינום
נהנים מהכיסויים החשובים באמת

סל אבחונים לילדים

אבחונים
דידקטים

₪550

לאבחון במכוני ההסדר

אבחון הפרעת
קשב וריכוז

₪50

לבידוק במכוני ההסדר

אבחונים
פסיכודידקטים

₪950

לאבחון במכוני ההסדר

מוגש כמידע ללקוחות כללית מושלם | כפוף לתקנון כללית מושלם ופלטינום



לפרטים נוספים:
***2700** מכלטלפון

מחנה קיץ אנחנו מחפשים להגיע לדור העתיד, בזמן הנכון ולהנחיל בו את אותה השקפה ושאפה למציאות והעמקה. ככל שהדבר נעשה בגיל צעיר יותר, הפרות יבואו בקלות. במחנה יפגשו החניכים אומנים בעלי שיעור קומה בשדרת התרבות המוזיקאלית הישראלית, כגון: מתי כספי, שם טוב לוי, דניאל זמיר, מיקה קרני ועוד... מעבר לסדנאות המקצועיות שיעברו ברוח מזמור, הם גם יזכו לנגן איתם על במה משותפת, שזו חוויה לכל החיים.

שת"פ יוצרים

מה שמדהים אותי במזמור בכל פעם מחדש, הוא שבאופן תמידי, ללא יד מכוונת, כל אומן שבא למזמור ללמד או להתרשם, עוד לפני שזוכה לאינטראקציה עם התלמידים, מייד אומר שיש כאן משהו שונה באוויר. משהו טוב, נעדר ציניות, ומלא השראה. כל המורים במזמור, חמי רודנה, רונה קינן, מיקה קרני, אלי בנקוט אפרים שמיר ועוד, ללא יוצא מן הכלל, מצהירים מעל כל במה שזה המקום שהם הכי אוהבים לבוא אליו. ושבמקום לחזור הביתה מותשים מהדרך ומיום עבודה, הם מגיעים עם אנרגיות. כולם מדברים על האווירה הטובה והרצון הכנה של התלמידים להתבטל מולם ולשאוב מהם כל פיסת ידע והשראה. כל אחד בתחומו מוצא מקום בו הוא מעוניין לקדם את מזמור, וליצור שיתופי פעולה עם התלמידים, אם זה בהתארחות בהופעות שלהם, או אפילו ייצוג שלהם בחברות תקליטים.

מגמות

למיטב ידיעתי מגמות המוזיקה בתיכונים נמצאות בשבר גדול. משרד החינוך העלה את רמת הלימודים, מתוך השקפה מקצועית (שניתן לחלוק עליה, אבל לא כאן הנקודה...) אך מצד שני העלה את תנאי הסף לקבלת מורים ללימוד. מהצד הזה, הדרישות האקדמיות מהמורים אינן עולות בקנה אחד עם היכולות שלהם. אדם שבוחר מסלול אקדמי ללימוד מוזיקה, ולא מסלול מקצועי, אינו מקבל כלים להשתפר ביכולות הביצועיות שלו ומבזבז המון שעות על קורסים אקדמיים על מוזיקה. יוצא מכך שהמורה מגיע עם המון ידע על מוזיקה וניסיון, ויכולות מאוד נמוכות. מה שיוצר מורים ללא יכולת הכוונה והשפעה מוזיקאלית ללא התאמה לדרישות של משרד החינוך.

השראה

כל מה שחשבתי התהפך לי כשהגעתי למזמור... הכי

קרליבר

זה מצליח לרגש אותי לעיתים רחוקות, להפוך את זה לתפילה על בסיס שבועי, זה שוב, חוסר היכולת להתרומם מעבר ולהשיג שלמות גדולה יותר בכל פעם, זה כמו לצרוך מוזיקת קאוור (כיסוי) במקום לשמוע שירים חדשים.

אופטימיות זהירה

חלומי הגדול הוא לפרש רשת ג', לגלגל 881 FM ולשמוע במקביל תלמידי מזמור בכל אחת מהתחנות. קרב היום מאוד, בעזרת ה'.

רמת גן **ב"ערמת חן** **ציטלין** **שיבת הסדר מעלות** **חיל תותחנים** **קדומים** **תזמורת איילת השחר מנהל בית ספר למוזיקה מזמור**



בתקופה בה יש חזרה לשורשים הן מבחינת המוזיקה והן מבחינת הטקסטים, נפגשנו עם איציק וייס, מנהל בית הספר למוזיקה 'מזמור' ובררנו מה המצב המוזיקלי בציבור הדתי-לאומי, חשיבותו ונחיצותו של בית הספר 'מזמור' וסיימנו במבט אופטימי לעתיד.



מחנה מוזיקה תורני יוצר

רקע נולדתי ברמת גן, ולמדתי במושרת משה (יסודי), סניף בני עקיבא רמת חן, לאחר מכן נסעתי לשליחות עם הוריי בטורונטו קנדה. בתיכון למדתי בציטלין בת"א. בהמשך בישיבת ההסדר במעלות ובצבא שירתי בחיל התותחנים. בגיל 22 התחתנתי עם דקלה ועברנו לגור בקדומים, הקמתי את תזמורת איילת השחר, עם חברים מישיבת ההסדר. אני המתופף בתזמורת, מעבד ומנהל עד היום (14 שנה). במקביל לימדתי תנ"ך בתיכון חדש בתל אביב ובאולפנת להב"ה בקדומים. מהר מאוד הבנתי שלהיות מורה ביום ונגן בלילה לא רלוונטי. והמשתכתי רק בתזמורת. במקביל למדתי מוזיקה באופן פרטי, הקמתי אולפן הקלטות בקדומים.

מזמור

הוקם מתוך האבחנה שכמעט ואין אומן דתי מבית, שיש לו את הכלים ליצור בצורה איכותית ומקצועית, ברמה דומה לאומנים בציבור הכללי. ומכיוון שכן, היצירה הדתית בדרך כלל מתבססת על טקסטים קיימים, ומוזיקה בנאלית. היחידים שמתעלים מעל הרמה הזאת הם אלו שהיו פעם חילונים, או שלמדו במוסדות כאלה. מה שנוצר מכך, הוא שאדם דתי שמעוניין להתמקצע בתחום האומנות ובמוזיקה בפרט, חייב להתפשר על ערכיו הדתיים. במזמור אנחנו יוצרים את הקרקע היציבה ליצור הדתי, ללא התפשרות על מקצועיות, עם מורים שהם מהמוזיקאים המשפיעים ביותר בסצנה המוזיקאלית המקומית. הייחודיות של מזמור מתבטאת גם ביחס האישי ובאווירה המיוחדת בבית הספר, של היעדר תחרות, תמימות, ורצון עז לקבל.

מוזיקה יהודית

ככלשהעולם מתקדם יותר, הוא מחפש משמעות עמוקה. ובזירה המקומית המקום הכי נגיש לעומק, זה המקורות וספרי ההגות היהודיים. הדבר תופס, כי לאנשים נמאס להתחבר לכאב של הבחור על החברה שעזבה, או להיפך. ומחפשים להתחבר לפנימיות האדם עצמו. כאן מגיע היתרון בפוטנציאלי של הציבור הדתי, שלא נדרש למחזר חומרים יהודיים, אלא יכול לייצר אותם בעצמו מתוך המטען הגדול שצבר במשך ילדותו ובחרותו.

מקצועיות

התחושה מעוגנת במציאות הכואבת, וזה בדיוק הדבר שאנו מנסים לשנות. יותר קל לנו לעשות את השינוי בתלמידים, שם זה עובד מהר מאוד, הם משנים מהות תוך זמן קצר ממש, האתגר הגדול הוא לשנות את הסטיגמה הזאת, וזה יכול לקרות אך ורק ביצירת עובדות בשטח. אני יכול לומר עכשיו בלב שלם, שהמחזור הראשון של בוגרי מזמור שסיים השבוע ללמוד, מכיל בתוכו מוזיקאים ברמה מאוד גבוהה, עם עומק עצום ורוחב אופקים מוזיקאלי, שאין שני לו.

בשורה

הבשורה הגדולה במזמור, היא שינוי כיוון תנועת הגלגל. אם עד היום, צרכנות התרבות בציבור הדתי הייתה ברמה נמוכה, הן ברמת החשיבות, והן ברמת התוכן, אנו מנסים לשנות את הכיוון. ליצור תוכן איכותי ועמוק, ועל ידי כך לרומם את הציבור לצורך ולדרוש עומק וקדושה. להפסיק לקדש את הבינוניות הכול-כך אופיינית, ולחתור לבקשת המושלם והשלם.

סל אבחונים לילדים

"כללית מושלם פלטינום" משיקה: סל אבחונים דידקטיים לילדים. ב"כללית מושלם פלטינום" מוסיפים כיסויים לדברים החשובים באמת.



אבחון דידקטי - באמצעות האבחון הדידקטי ניתן לגלות מהו מקור הקושי בלמידה לעומת היכולות והחוזקות של התלמיד.

האבחונים נערכים על ידי מאבחנים דידקטיים מוסמכים ועתירי ניסיון. האבחון כולל מספר מפגשים המקיפים נושאים שונים בעולמו של הילד, כגון: רמת אינטליגנציה, עקבות של קושי רגשי וכמובן לקויות למידה במידה וקיימות.

בהשתתפות עצמית של 550 ש"ח במכוני ההסדר.

אבחון פסיכודידקטי - אבחון זה הוא למעשה אבחון משולב: אבחון פסיכולוגי ואבחון דידקטי. באבחון יורדים למקורם של קשיים בתחום הלמידה הקשורים למצב הפסיכולוגי של הילד. האבחון מאתר לקויות למידה יחד עם קשיים רגשיים ונפשיים ונערך על ידי טובי המאבחנים המקצועיים.

בהשתתפות עצמית של 950 ש"ח במכוני ההסדר.

בכפוף לתקנון כללית מושלם ופלטינום.

כללית מושלם

שנה לא היה זכר לכך שבבעבר יוכי הייתה בין התלמידות המתקשות בכיתה בקריאה.

מקצועי, מהיר, מושלם

"כללית מושלם"

מעניקה את סל השירותים הרחב ביותר לילדים, אומר **מר פרץ גוזה**, ראש מערך ביטוחי הבריאות וכללית מושלם, ומוסיף כי אנו יודעים שכל ילד המופנה לאבחון כלשהו, חייב לעבור אותו במהירות האפשרית, על מנת לגלות בעיות ולטפל בהן בזמן אמת.



ואכן, "כללית מושלם פלטינום" מסייעת במגוון האבחונים, כאשר היא נושאת ברוב עלות התשלום מול נותן השירות בעוד ההורים משתתפים בעלות נמוכה. "כללית מושלם" עובדת בתיאום עם שורה ארוכה של גופים טיפוליים מהשורה הראשונה.

סל האבחונים כולל:

אבחון בעיות קשב וריכוז - אבחון הנעשה לילד הסובל מהפרעת קשב וריכוז, מאבחנים את חומרת הבעיה וכיצד ניתן לסייע לילד להתגבר עליה. **בהשתתפות עצמית של 50 ש"ח לבדיקה במכוני ההסדר.**



סימן קריאה | 2016

"כללית מושלם פלטינום" מביאה אליכם את האבחונים הטובים והמקצועיים ביותר, שיצעידו את ילדכם קדימה ויעניקו להם בע"ה את הכלים להצלחה.

כשהמורה של יוכי הסבירה לאמה באסיפת ההורים שיוכי לא מתמודדת היטב עם מטלת הקריאה, הייתה האם מופתעת מאד. יוכי הינה הילדה הרביעית מבנות המשפחה וכולן היו תלמידות מצטיינות.

תחילה נטתה שלא להתייחס לדברים. "כל אחד והקצב שלו", אמרה, "אז ליוכי לוקח קצת יותר זמן. אז מה?" אבל ה"קצת זמן" לא הספיק ליוכי ובסוף אותה שנה יוכי עדיין לא שלטה באמנות הקריאה והכתיבה.

ההורים החליטו שאין ברירה וצריך לקחת את יוכי לאבחון מקצועי כדי לטפל בבעיה, אבל העלויות של הבדיקות מאוד גבוהות ואין באפשרותם לממן בדיקות אלו. בפנייה ל"כללית מושלם" בנוגע לחכאות התברר כי ניתן לבצע אבחון מקצועי בהשתתפות עצמית נמוכה ביותר. לאחר האבחון הופנתה יוכי לטיפול מתאים וכעבור



על קצה הלשון

אתם שאלתם: בשיבות סוף השנה המורות ניסו להתקרב בעזרת קרחונים. אם כן מה המילה העברית לקרחונים המקררים הללו?

תשובה: צרת הקרחונים הטרידה את המורות ואלה ניסו לפתור את התעלומה. אחת טענה שקוראים לקוביות "קריחים" והשנייה "קרחונים". כידוע, אין לקרוא לקוביות הקרות "קרחונים" כי קרחון הוא גוש עצום של קרח, שצף בים באזורי הקוטב ורק קצהו נראה מעל פני המים. אז מה עושים?

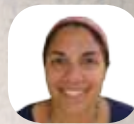
פניתי לאקדמיה ללשון העברית לראות אולי הומצאה מילה לקוביות הקרח. מתשובתם הבנתי שהרבה פעמים אנו מחפשים קיצורי דרך שיעזרו לנו לזרז אפילו את המילים. המורות שכחו אפשרות ארוכה שמתאימה לעניינו "קוביות קרח". גם באנגלית קוביות אלה נקראות ice cubes ואין שום בעיה לקרוא לקוביות האלה כך או פשוט "קרח".

מלים של שפת

עובדיה, שימשה כינוי לאספמיא Spain (אולי בגלל האותיות סמ"ך ופ"א שצילין דומה). קשה לדעת איך השם "אשכנז" התגלגל לגרמניה אבל נלקח גם הוא מהתנ"ך. ברשימת צאצאי נח מזכרים הרבה שמות של עמים: "ומדי וינו ונתל; וקשך, ותיקש. ובני, גמר אשכנז וריפת, ונתקמה" (בראשית י, ב-ג).

בימי שלושת השבועות יש להרבות באהבת חנם. לבל נשכח, על אף ההתפלגויות, המחלוקות וההבדלים שבין העדות כולנו יצאנו מן המקורות.

**יעל בית הלחמי,
עורכת לשון, בני נצרים
דוא"ל yael.zbh@gmail.com**



מאז ומעולם ידעו היהודים להצטרף למחנות ומחלקות והתפלגו לתתי קבוצות. מלבד כמה הבדלים מזעריים ומאכלי העדות החלוקה לאשכנזים וספרדים כמעט ולא בולטת בימנו. בדורות קודמים הפער בין ספרדים לאשכנזים היה גדול יותר.

יהודי אשכנזי הגו כל קמץ (,) בתנועת או. עד היום יש אשכנזים שיאמרו "שבות שולום", "הבדול" ו"בשומים". ואילו מולם הספרדים הוגים קמץ כרגיל בתנועת אָה, והם יאמרו "שֶבֶת שָלוֹם", "הבִדְלָה" ו"בְשָׁמִים". בן יהודה וחבריו לפרויקט החייאת השפה העברית החליטו שהמבטא הספרדי יהיה מבטא השפה. ולכן היום אנו מדברים בהגייה ספרדית.

הבדל נוסף בין אשכנזים לספרדים היא החותמת "ס"ט". ראשי התיבות סמ"ך-ט"ט מציינים היום את הצירוף "ספרדי טהור". בעבר גם רבנים אשכנזים חתמו "ס"ט". איך זה ייתכן? ראשי התיבות סמ"ך-ט"ט הביעו לשון צניעות (בארמית סין וטין, ובעברית רפז וטיט). הרב קוק היה חותם את מכתביו בלשון ענווה: "אני הקטן אברהם יצחק". החותם ליד שמו "ס"ט" כאילו רשם: "אני הקטן", "אני אפר ועפר". ראשי תיבות אלו נמצאו סמוכים גם לשמות בראש המכתב. במקרים כאלה, מציינים לשון ברכה לעתיד: ס"ט - סופו טוב, ממש כמו שמצריפים את ראשי התיבות נ"י (נרו יאיר) לשמות יהודים ישבו בשני קצוות עיקריים בסוף המאה התשע-עשרה. על התפר שבין האימפריה העות'מאנית ובין שאר אירופה הם ניסו לקיים קשרי מסחר כדי לשמור על סודיותם הם נזקקו לשמות צופן לארצות שסחרו עמם ולשם כך נעזרו בשמות תנ"כיים. "ספרד" שבספר

ערב תשעה באב בעיר דוד

"איך סלעים נשברים"
לילה של מפגש, לימוד ושיח מול עתיקותיה של ירושלים
ליל ט' באב הוא זמן של מבט לעומק הבאר ההיסטורית של ירושלים. זמן בו אנו מתכנסים להביט ולרפא את השברים. כמדי שנה נתכנס אל מול התל העתיק של עיר דוד ונקיים מפגש, סיור ושיח אודות אירועי החורבן. ונבקש לנוע מתוך שכבות הזיכרון הירושלמיות אל הסדקים והשברים של ירושלים היום. ליל ט' באב הוא גם לילה של צער על חוסר היכולת לקיים דיאלוג, אנו מזמינים אתכם לבוא בלילה זה לשיח ודיאלוג על ירושלים של היום השלמה והשבורה.
תוכנית הערב: 19:45 - התכנסות. 20:00 - ערבית + קריאת מגילה. דבר ראש העיר - ניר ברקת 20:45 - סיור ולימוד בהנחיית מדריכי עיר דוד 22:45 - מפגש ושיח 'איך סלעים נשברים'.
מפגש לימוד

קוראים ומשוחחים על מדרשי החורבן. משתתפים: דוד ד'אור (זמר ויוצר), הרב דני סגל (רב היישוב אלון) שיבי פרומן (עוזר שר החינוך) יעל מאל - (תושבת המקום, חוקרת מדרש) מנחה המפגש - יניב מזומן. (ראש מכינת לכיש, מנחה 'משמרת לילה' גל"צ).

לפרטים נוספים: 6033*



אפיקים



חדש! לקוחות כליל מושלם פלטינום
נהנים מהכיסויים החשובים באמת

כיסוי מציל חיים

למטופל האונקולוגי*

ניתוחים וטיפולים בחו"ל
החזר כספי של 75% עד 100,000 ₪

ניתוחים בארץ
החזר כספי של 75% עד 40,000 ₪

ליווי וייעוץ מקצועי
באמצעות אחות, עובדת סוציאלית, ייעוץ אונקולוגי לאורך כל שלבי האבחון והטיפול בהשתתפות עצמית של 500 ₪

כיסוי הוצאות
החזר כספי של 75% עד 10,000 ₪ על הוצאות הקשורות לאבחון וטיפול במחלה

*שנתיים מגילוי המחלה

מוגש כמידע ללקוחות כליל מושלם
תקופת האכשרה והתנאים המחייבים בהתאם לתקנון כליל מושלם ופלטינום

כליל מושלם



לפרטים נוספים: 2700*
מכל טלפון

גילוי

כיסוי מציל חיים

למטופל האונקולוגי

"כללית מושלם פלטינום" משיקה: כיסוי נרחב לטיפולים מצילי חיים לחולה האונקולוגי כי אנחנו איתך ברגעי האמת.



עבורם, הוא אומר. "מסקרי עומק שערכנו עולה כי נושא ניהול הטיפול במחלה הקשה מהווה תחום שבו החולים ובני משפחותיהם זקוקים לליווי וסיוע. מידי יום אנו פוגשים לקוחות שמתקשים לממן את ההוצאות הרבות הכרוכות בניהול המאבק להצלת החיים. הכיסוי החדש מאפשר לקבל החזרים על ניתוחים, טיפולים והתייעצויות ובכך מוריד מעמסה כלכלית מכתפי הלקוחות ובני משפחתם. בנוסף, כל מטופל יוכל לקבל ליווי אישי של צוות רפואי רב מקצועי מתמחה אשר יעניק הכוונה, הדרכה ויעוץ לגבי תהליכי אבחון, בדיקות מומלצות, ליווי במהלך האשפוז וההחלמה ויסייע להם בקבלת החלטות בנקודות קריטיות של ניהול הטיפול במחלה".

בריא לדעת

השקת הכיסוי האונקולוגי החדשני מהווה את תפיסת העולם של "כללית מושלם" להיות שם עבור לקוחותיה ולתת מענה לתרחיש לא צפויים בחייו. המציאות העגומה היא שמדי שנה מצטרפים למעגל החולים בסרטן 28 אלף חולים חדשים ומכאן החשיבות של "כללית מושלם" להקל ולעזור ללקוחותיה.

בכפוף לתקנון כללית מושלם ופלטינום.

כללית מושלם

תזונה, שמירה על חולה, הוצאות נסיעה, אביזרי עזר תומכים לבית ועוד. ההחזר הכספי עבור ניתוחים וכיסוי ההוצאות הקשורות לאבחון ולטיפול במחלה יהיה בשיעור של 75% מההוצאה בפועל.

ליווי אישי והכוונת המטופל על ידי צוות רפואי ורב תחומי:

צוות רפואי רב מקצועי יעמוד לרשות המטופלים ויעניק יעוץ משמעותי לחולים ולבני משפחותיהם. הצוות יכלול: אחות אונקולוגית, עובד סוציאלי ורופאים במגוון תחומים. הצוות יכוון וילווה את המטופל בסוגיות הקשורות לטיפול במחלה, זכויותיו מול מגוון הממשקים ועוד. השירות יינתן באמצעות מכון מור בפריסה ארצית מלאה תמורת השתתפות עצמית של 500 ₪.

הכיסוי החדש ניתן למימוש עד שנתיים ממועד קבלת האבחנה.

מר פרץ גוזה,

ראש מערך ביטוחי הבריאות וכללית מושלם, מסביר מהם השיקולים שעמדו מאחורי ההחלטה להרחיב את

תכנית הפלטינום: "אנו מקשיבים לצרכי לקוחותינו ופועלים כל העת להציע כיסויים אשר מספקים מענה אמיתי



סימן קריאה ל כסא

פתאום באמצע החיים הם הפכו להיות סיפור מהחיים. סיפור מאלה שקוראים עליהם בעלוני המספרים על שוד ושבר ועל משפחה הזקוקה לתמיכה, סיפור מאלה שאנשים טובים שולחים זה לזה בדואר אלקטרוני בליווי בקשה לומר תהילים לצד ציון שם החולה. פתאום הם לא היו עוד משפחה רגילה שבה כולם יוצאים בבוקר מהבית, מי לעבודה ומי למקום לימודיו, פתאום הם היו משפחה שמתמצאת במונחים רפואיים, שמבקרת את אבא במחלקה האונקולוגית ושעולמה "ניורמלי" חרב עליה.

התפילות בקעו רקיעים וברוך השם חל שיפור ניכר במצבו של ראש המשפחה, אולם ככל שניסתה המשפחה לשוב לשגרת החיים, כך התברר להם שהחובות הצטברו ולא יתאפשר להם לשלם אותם.

האם אפשר גם אחרת? התשובה היא כן!

"כללית מושלם פלטינום" מציגה חבילה תומכת בחולה האונקולוגי ובמשפחתו. הכיסוי החדש של "כללית מושלם" מהווה בשורה חסרת תקדים בשוק ביטוחי הבריאות המשימים. לא עוד דאגות של חובות כבדים והלוואות נושכות כדי לממן טיפולים מצילי חיים! מדובר בכיסוי ביטוחי חדשני ובלעדי לרובד הפלטינום, הנותן מענה לצורך עולה וגובר – טיפולים מצילי חיים, וכל זאת ללא תוספת תשלום.

החבילה כוללת:

החזר כספי עבור ניתוחים פרטיים בארץ או בחו"ל:

לקוחות "כללית מושלם פלטינום" זכאים להחזר של עד 100,000 ₪ עבור ניתוחים ו/או טיפולים בחו"ל ולהחזר של עד 40,000 ₪ עבור ניתוחים בארץ בנוסף לכיסויים הקיימים ברובד הזהב. כיסוי זה מאפשר לבחור את המוסד הרפואי בו יבוצעו הטיפולים הנוגעים למחלה ואת הרופא המטפל.

כיסוי הוצאות הקשורות לאבחון

ולטיפול במחלה עד 10,000 ₪:

לקוחות פלטינום זכאים להחזר של עד 10,000 ₪ עבור שירותים שאינם בסל הבריאות כגון: יעוץ רפואי, טיפולים פסיכולוגיים, רפואה משלימה, יעוץ

אסא נ'סן היקר

עליך נאמה "בור סוד שאינו מאבד טיפה", המגדלור של הבית! בשמחה ובנחת הקמת יחד עם סבתא רבקה משפחה לתפארת! אנו הנכדים רוצים לאחל לך לכבוד יום הולדתך ה-60 הרבה בריאות, נחת ושמחה שתמשיך להיות גדול בתורה, לייעץ ולעזור, להדריך ולתמוך ולנסוע בכל קצווי הארץ כדי לפנק את הילדים והנכדים... אוהבים מאוד, ושתזכה לשישים שנים נוספות ומאושרות,

הנכדים הנחלקים

חווה דעת קצת רומנטיקה

ד"ר חוה אנקור מאמנת אישית וזוגית, מומחית במצבי לחץ ומשבר

שאלה:

לקראת החופש הגדול אני מעוניין לקחת את אשתי לחופשה בת כמה ימים ולטייל עמה לבד. היא לעומתי לא מוכנה לטייל ללא הילדים (היא לא מסוגלת להשאירם בלעדיה). וכך יצא שמאז נישאנו (לפני 6 שנים) לא בילינו לבד. מה דעתך?

תשובה:

אכן אתה צודק חופשה זוגית חשובה ומשמעותית מאד. היות ואף פעם לא יצאתם לבד, כדאי לעשות זאת בהדרגה. כמה ימים - מפחיד את אשתך נראה לה משימה מורכבת. אפשר להתחיל ב-24 שעות בחד - זמן נורמאלי לילדים בלי להרגיש געגועים עזים. יש משהו מיוחד בחופשה זוגית, במיוחד כשיש ילדים קטנים, פתאום יש זמן, נחת, ואפשר לעשות חופש אחר שאי אפשר עם הילדים. (כמובן, אם יש תינוק הוא מצטרף אליכם, כי אי אפשר לנתק אותו...). רק כשנמצאים בחווית החופש, פתאום מבינים כמה שהיום-יום עמוס וסוחף. כמה אנחנו רצים ומתרוצצים, ואין זמן להתבונן מסביב וזה על זה. חופשה זו מאפשרת לישון לילה רצוף בלי לקום לילד בוכה, הזדמנות לשוחח כמו פעם. הזדמנות "לנער" אבק מעל הקשר הזוגי. חשוב לשמר שיחות איכות של שנים בלי שילד קורא אמא או מתעורר מחלום רע. יש לזה נופך מיוחד, שלא תקומו בוקר אחד אחרי 20 שנה ותגלו שחוף מהילדים אין לכם משהו משותף... גם לילדים יש חוויה מיוחדת ב"להיות גדול", ולזכות בחופשה מיוחדת אצל סבא סבתא או דודים, הוא יוכל לקבל צ'ופרים שאין ביום-יום. הילדים צריכים הכנה לכך, ולא שיקומו בוקר אחד ויגלו שנעלמתם. אפשר גם להביא לילדים מזכרת קטנה מהחופשה שלכם, ואם תהיה להם חוויה טובה הם יבקשו מכם לצאת כל שנה... חשוב שאנחנו כהורים נלמד לתת לילדים עצמאות מסוימת, וכדאי להתחיל בגיל צעיר, לסמוך עליהם ועל הכוחות שלהם. משהי ספירה לי על חופשה, וכשחזרו, הילדים לא שמו לב, הם היו כל כך עסוקים במשחק שלהם, אמרו שלום והמשיכו בשלהם. האם נפגעה ושיתפה אותי כשדמעות בעיניה. אמרת לה "אשריכם, שהילדים היו בטוחים ב"נופש" שלהם, ויכלו להמשיך בשגרת יומם". חשוב להסתכל בחיוב, כמובן בהמשך לשוחח ולשתף בחוויות הטובות שעברתם, ולבקש גם מהילדים לשתף. תיהנו, חופשה נעימה!

המעוניינים להתייעץ או לשתף את הקוראים במכתביהם מוזמנים לשלוח למייל: gdaat@pisrael.com עבור "גילוי לב"

כמעין המתגבר

מסלול המעיינות בגוש עציון

התחלה: בת-עין סיום: כפר עציון.

אורך המסלול: 1.5 קילומטר (שעתיים)

המסלול מתחיל באתר ארכיאולוגי "ח'רבת הילל מתקופת בית המקדש השני. נמשיך ימינה, לכביש היקפי עד שנגיע למעיין עין חובלה. המים במעיין בוקעים מתוך נקבה חצובה בסלע ונאגרים לבריכה. ניתן לזחילה בנקבה (הכניסה והיציאה מאותו הפתח). מהמעין נמשיך ישר (צפון מערבה), לכיוון מבנה בית השייח' עד ליער משוואות יצחק הישנה. נפנה ימינה בשביל עד שנגיעה משמאלנו מבנה בטון חרב בחלקו המהווה שריד מקיבוץ משוואות יצחק שחרב במלחמת העצמאות. משם נעפיל כשלושים מ' מזרחה (למעלה) עד שנגיע אל שביל עפר בו נמשיך שמאלה, לאחר כ-70 מ' נראה שילוט למעיין ונרד בשביל צר אל עין סג'מה / עין יצחק. גובה המים כמטר וחצי. במקום שולחנות ישיבה. נרד מהמעין לשביל שמתחתיו ונפנה שמאלה לבריכת מים נוספת - בריכת דובק. נחזור לכיוון דרום בשביל עפר עד שנגיע לכביש אספלט. נלך על הכביש מספר מטרים בעיכול, ונחפש מצד שמאל את העלייה התלולה אשר תוביל אותנו עד לכביש הראשי (הכניסה לכפר עציון).

למידע נוסף, ייעוץ ומפות ללא תשלום באתרי התיירות.

ניתן לפנות לעמותת התיירות של גוש עציון 02-9933863 | www.etziontour.org.il



יצחק שחרב במלחמת העצמאות. משם נעפיל כשלושים מ' מזרחה (למעלה) עד שנגיע אל שביל עפר בו נמשיך שמאלה, לאחר כ-70 מ' נראה שילוט למעיין ונרד בשביל צר אל עין סג'מה / עין יצחק. גובה המים כמטר וחצי. במקום שולחנות ישיבה. נרד מהמעין לשביל שמתחתיו ונפנה שמאלה לבריכת מים נוספת - בריכת דובק. נחזור לכיוון דרום בשביל עפר עד שנגיע לכביש אספלט. נלך על הכביש מספר מטרים בעיכול, ונחפש מצד שמאל את העלייה התלולה אשר תוביל אותנו עד לכביש הראשי (הכניסה לכפר עציון).

נא להתפלל
לרפואתה של התנוקה
רות בת שרה
גנץ
הזקוקה לרחמי שמים
מרובים

פיצוחים

חידה בחרוזים לשולחן השבת מאת מרדכי פרימן
תשובות שלחו למייל: gdaat@pisrael.com
עד יום שלישי הקרוב

חידת השבע

ברפשת "פנחס" יש שמות אדומים, ביניהם גם של לא יהודים! אנו מחפשים גוי כזה, לא שמן ולא דוח: בארז הוא איש חשוב ולא ידוע אם היה אחוב. בתו לא הייתה יראת שמים. במהופך - מצויות עליו לשאת רגליים!

תשובות מהשבוע שעבר

באחד הפוסטים האחרונים של פרשת "בלק" נאמר לוקי מדוי: "ענה ילדנו הקטן". אם נרפוף את "הקטן" נקבל לוקה שחפץ בשרים ומערכים.

זוהר הרצל וינבר. פדואל



יומן משלנו

יומן עם ערכים

השנה מוקדש היומן לנושא ירושלים

ביומן מדרשים, חידות, טיולים, משחקים וסיפורי צדיקים. היומן נערך בשיתוף עם רבנים, מחנכי החמ"ד ומנהלי בתי ספר.

לצפייה ביומן: www.pisrael.com/yoman/new

לפרטים ולרכישה: עדינה תבור טל': 02-5350901 פקס: 02-6536848

שנה חמישית ברציפות!



טוב שיש יומן משלנו!



משפחת רז - נופים

נקודת מוצא: נפגשנו לראשונה בקייטנת "קו לחיים" קייטנה לילדים חולים. אך קופידון שכח להגיע, ולאחר כמה שנים חבר טוב מילא את מקומו ושידך ביננו.

עיסוקים: יואל מחנך בימים אלו מסיים

סטאז' במשפטים (כי כל מורה צריך

עורך דין טוב לצידו). אלישבע -פסיכולוגית

במקצועה. כרגע מגדלת את הילדים בבית, ומסיימת

לבנות את ביתנו החדש בנופים.

אבאמא: נחשון אלהי עולה לכיתה ג' בממ"ד ביקר. חכם ומתוק,

חברותי ביותר ואלוף בקפוארה. **ערבה** סיימה את שנתה בגן טבע

נופים, ועולה לכיתה א' בממ"ד יקיר ערבה (על שם המדבר) היא

ילדה עם לב רחב (כמו מדבר הערבה), עם כמויות של נתינה

ואינטליגנציה רגשית. תמיד יודעת איך לשמח את הסובבים וגם להרגיע את הבוכים.

אחיקם עולה לגן טרום חובה בגן טבע נופים (הגן הוא רב גילאי, ודרך אגב גן יוצא דופן, שווה בדיקה!!) אחיקם הוא זואולוג בנפשו, ויש לו העדפה מיוחדת

לציפורי א"י (מזהה כמה עשרות מינים). הוא ילד יפפה, בעל נפש עדינה. **נחלה** בת שנתיים וקצת. נכנסה לא מזמן למעון בנופים. נחלה היא הנסיכה

הבלונדינית, עם חיוך מרוח על הפנים. היא די מנהלת את כל העולם ואחותו. (האחים הגדולים מפחדים ממנה...). מצפים בעוד חודשיים לבאה בתור.

היסטוריה: חיפשנו ישוב מעורב בשומרון. ללא וועדות קבלה. חיפשנו את הגיוון באוכלוסיה יחד עם הנוף השומרוני. לאחר בדיקה ארוכה של ישובים

רבים (ביניהם חומש, חרמש, עלי זהב הוותיק, אריאל ועוד) ראינו באינטרנט שיש בית להשכרה בנופים. התקשרנו לבעל הבית והוא אמר שכבר סגר עם זוג

אחר. החלטנו בכל זאת לקפוץ לראות (מבחינתנו זו גם הייתה הזדמנות ליציאה). ראינו את הבית בלילה ועם זאת הצלחנו להתרשם מהנוף הפרוס מהסלון

ומהשטח הגדול מאחורה (חורש גלילי מהמם). סגרנו במקום. לאחר חודשיים בשכירות גמלנו בליבנו שזה המקום שלנו, ובו נרצה לבנות את ביתנו. כיום

בשלב סיום הבנייה. בנינו בית עץ גדול על אותו נוף פרוס.

נופים על קצה המזלג: מקום עם נוף משגע ועוצמתי, באמצע שמורת טבע נחל קנה, מעיינות, ארכיאולוגיה וכמובן נוף פרוס מהר עיבל וגריזים, דרך חדרה

ועד תל אביב ואשדוד. כל שטח פה צופה על זווית קצת אחרת של הנוף. חלק פונים להרי השומרון וחלק לשקיעות של תל אביב. בעוד השומרון מלא בעצי

זית, כאן יש אתנחתא גלילית של הרבה עצי אלון, אלה וחרובים.

הקהילה מתכנסת בשבתות בבית הכנסת (המבנה עצמו הוא המבנה המקורי של בית הכנסת בחומש, שהועבר לכאן ערב הפינוי). בית הכנסת משקף ממש

את מגוון האנשים כאן-מכל העדות ובכל הגילאים. יש מוסדות חינוך לקטנים -מעון של תמ"ת שהוא פשוט מקום נהדר וחמים וגן רב גילאי. הגן הוא גן

דתי אך כל הילדים בנופים מתחנכים בו. הוא גם נחשב "לגן טבע" - כלומר הילדים ביחד עם הגננות מגדלים בע"ח שונים. יש פה מכולת, דואר, מזכירות,

ספרייה, מועדון עם פעילויות לילדים, מועדון נוער ומועדון גיל הזהב (רכזת הקהילה שלנו היא לתפארת), יש מקווה טהרה ומנסים להקים עכשיו מחדש

ת"ת לילדים. הפעילות התרבותית ענפה עשירה וכוללת הרצאות, ערבי תרבות, משחקי לילדים, אירועים סביב החגים, שעורי תורה של הרב אהרון (מיקר)

ועוד. ישנם חוגים לילדים ולנוער ותמיד פתוחים פה להצעות.

קליטה: בישוב אין וועדת קבלה אלא ידיים פרושות לרווחה. בעקרון לשמחתנו נקלטו מגוון של משפחות - צעירות ומבוגרות, דתיות וחילוניות. הפריקט

החדש של אמנה כעת בשיא הבנייה- כמה עשרות בתים. מרביתם יושבים על הנוף של השמורה.

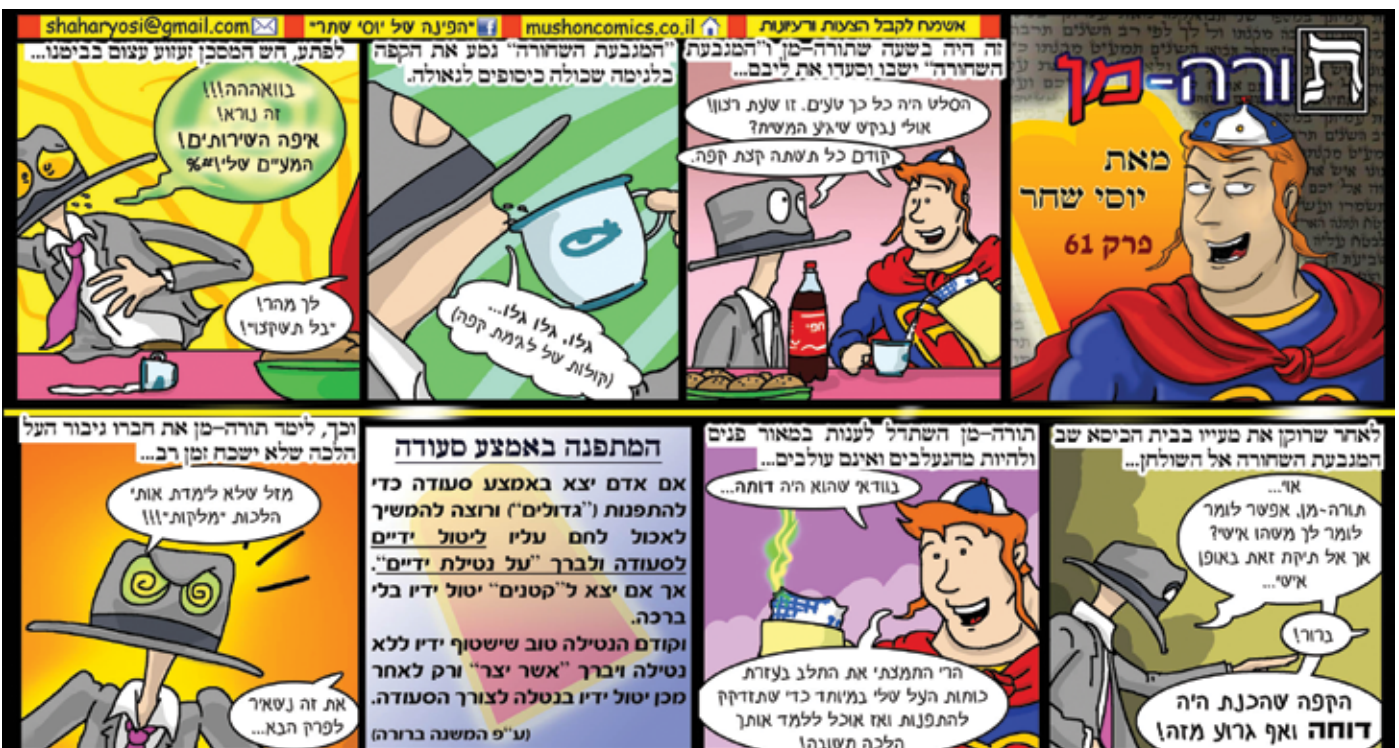
למה נופים: לגור עם ישראל בנוף מקסים עם מוסדות חינוך מעולים במרחק נגיעה מהמרכז.

החלום של יואל: שהילדים יגורו פה קרוב

(כשנופים תמנה אלפיים משפחות ותמצה את עתודת הקרקעות שלה הגדולות ביותר בשומרון).

* היישוב נופים שייך למועצה אזורית שומרון ממזרח דרומית ליישוב קרני שומרון.

מרכז
מידע
אמנה
1-800-260-240
www.amana.co.il



מכלול

מכינה תורנית טכנולוגית

בוגר / תלמיד י"ב

וגם
לסיים
עם...



כשאתה
יכול
ליהנות
מ...



למה לך
להסתפק
ב...



מכלול של יתרונות בבית אחד!

מקצוע



הנדסאי + תואר ראשון
תואר שהוא גם מקצוע
מבוקש

צבא



שנה וחצי עם החברים
שירות קרבי בנח"ל
או תומך לחימה

אמונה



לומדים תורה
בהתרוממות רוח

תלמיד/ בוגר י"ב יקר!

משפחת מכלול, במעלה לבונה, שמחה להציג בפניך הזדמנות ייחודית לבניית עתידך!
גם שירות צבאי, גם חוויה אמונית וגם הכשרה מקצועית והכול ב-4.5 שנים בלבד!

רוצה לשמוע עוד על הנוסחה שלנו להצלחה?

התקשר אלי, 7203701 - 052 ואשמח לפגוש אותך אישית. אורי מדמוני, רכז חברתי.

www.michlol.org